



## **BEZPŁATNE PROGRAMY PROFILAKTYCZNE REALIZOWANE PRZEZ SPZZOZ W OSTROWI MAZOWIECKIEJ**

### **PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY**

Badania skierowane do pań w wieku 25-59 lat, ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonanego badania cytologicznego. Panie z określonej grupy wiekowej mogą zgłaszać się bez skierowania. Badania wykonywane są przez lekarzy w ramach:

- **Poradni Ginekologiczno-Położniczej w Ostrowi Mazowieckiej**, ul. Dubois 68  
tel. do rejestracji 29 746 21 48,
- **Poradni Ginekologiczno-Położniczej w Malkini Górnej**, ul. Biegańskiego 3  
tel. do rejestracji 509 899 137.

---

### **PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŻLICY**

Realizowany jest w **Powiatowej Przychodni Zdrowia w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Okrzei 8** przez pielęgniarki POZ wobec osób zadeklarowanych na ich liście.

Program adresowany jest do osób dorosłych, nieposiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym – w szczególności:

- osób, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą lub,
- osób, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności usposabiających: długotrwałe bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwałą chorobę, uzależnienie od substancji psychoaktywnych, bezdomność.

W ramach programu pielęgniarka POZ przeprowadza wywiad w kierunku gruźlicy wraz z wypełnieniem ankiety oraz skierowania do dalszej diagnostyki leczenia w poradni Gruźlicy i Chorób Płuc.

---

**PROFILATYKA I EDUKACJA ZMNIJSZA RYZYKO ZACHOROWANIA, PRZECIWDZIAŁA POWSTANIU  
CHOROBY,  
A WYKRYTA WE WCZESNYM STADIUM POZWALA PODJĄĆ WŁAŚCIWE LECZENIE I NIE POZWALA  
NA JEJ DALSZY ROZWÓJ  
MOŻE PROWADZIĆ DO JEJ WYLECZENIA**

**KORZYSTAJMY Z PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH  
DBAJMY O WŁASNE ZDROWIE**

**DYREKCJA SPZZOZ**